

ピーナッツ
スプラウト

新しいスーパーフード

Project of Peanuts sprouts

ELIGHTSJAPAN @ 2015



1

ピーナッツ sprout

新しいスーパーフード

ピーナッツsproutとは

- ピーナッツを発芽させて7~10日目の若芽。
- 見た目はもやしに似て、コリコリした食感。
- 水耕栽培で1週間ほどで収穫でき、室内でも育成可能

2

3

4

5

6

7

8

9





スーパーフードと呼ばれる理由

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

- 発芽により ポリフェノールは約3倍、ビタミンEは約2倍に増加（生ピーナッツ比）。
- 抗酸化成分が豊富で、活性酸素を除去し、老化防止に寄与。
- 植物性たんぱく質が多く、ダイエット中や筋トレ後にも最適。

ChatGPT >

1. ポリフェノール含有量の比較

スプラウト種	ポリフェノール含有量 (mg / 100g) ※ 乾燥重量ベース	備考
発芽落花生	約200～300 mg	非常に高い。赤ワインに匹敵するレベル。
ブロッコリースプラウト	約30～50 mg	抗酸化成分「スルフォラファン」が豊富だが、ポリフェノール自体は控えめ。
大豆スプラウト	約50～100 mg	イソフラボンも含むが、総ポリフェノール量では落花生に劣る。

+ 質問してみましょう

ChatGPT >

2. GABA (γ-アミノ酪酸) 含有量の比較

スプラウト種	GABA含有量 (mg / 100g)	備考
発芽落花生	約200～400 mg	特に発芽3日目あたりがピーク。
発芽玄米	約30～60 mg	GABA強化食品として有名だが、それで花生の1/5～1/10。
トマト(完熟)	約40～60 mg	熟成が進むほどGABAが増加。
ケール	約10～20 mg	比較的少ない。

+ 質問してみましょう

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

健康効果のポイント

- 美肌サポート：ビタミンEが紫外線ダメージを軽減
- コレステロール低下：食物繊維とポリフェノールが血中脂質を調整
- 免疫力向上：たんぱく質とビタミンB群が体の防御機能を支える
- 疲労回復：ビタミンB1が糖質代謝を促進

市場受容度高

甘みとシャキシャキ食感が特徴で、サラダや炒め物などに使いやすく、消費者に非常に受け入れられやすい作物です

試験検査成績書

受付No. 2504179
発行日 2025年7月9日

依頼者: AgrihackFarmers 株式会社 御中

株式会社 日本食品機能分析研究所
〒812-0025 福岡県福岡市博多区博多駅前5-30-20
TEL. 092-263-8359 FAX 092-263-8363



2025年6月18日当社に依頼された供試品について試験検査した結果は下記のとおりです。

供試品名称	落花生スプラウト
表記事項	

試験検査結果

試験項目	試験結果	検出限界	注	試験方法
エネルギー	101kcal/100g	—	※1	—
たんぱく質	7.5g/100g	—	※2	燃焼法
脂質	4.2g/100g	—	—	酸分解法
炭水化物	8.4g/100g	—	※3	—
食塩相当量	0.01g/100g	—	—	ナトリウム換算値
ナトリウム	4mg/100g	—	—	原子吸光度法
水分	79.3g/100g	—	—	減圧加熱乾燥法
灰分	0.6g/100g	—	—	直接灰化法
γ-アミノ酪酸	14mg/100g	—	—	アミノ酸自動分析法
ポリフェノール	120mg/100g	—	※4	フォーリン・チオカルト法
ビタミンB1	0.17mg/100g	—	—	高速液体クロマトグラフ法

※1 食品表示基準について(平成27年3月30日消食表139号)によるエネルギー換算係数:たんぱく質, 4;脂質, 9;炭水化物, 4
 ※2 窒素・たんぱく質換算係数:6.25
 ※3 食品表示基準について(平成27年3月30日消食表139号)による計算式:100-(水分+たんぱく質+脂質+灰分)
 ※4 カテキンとして

以上

ピーナツスプラウトの育て方

栽培のステップ（基本手順）

1

1. 種の準備
発芽率の良い大粒の良質な種子を選ぶ

2

2. 浸水
清潔な水に6~8時間つけて吸水させる。

3

3. 発芽させる
ザルやトレーに移し、25~28℃の室内で保管。
1日2~3回、水ですすぎ排水する。

4

4. 育成
芽が10~15cmに伸びるまで約5~7日間待つ。

5

5. 収穫

6

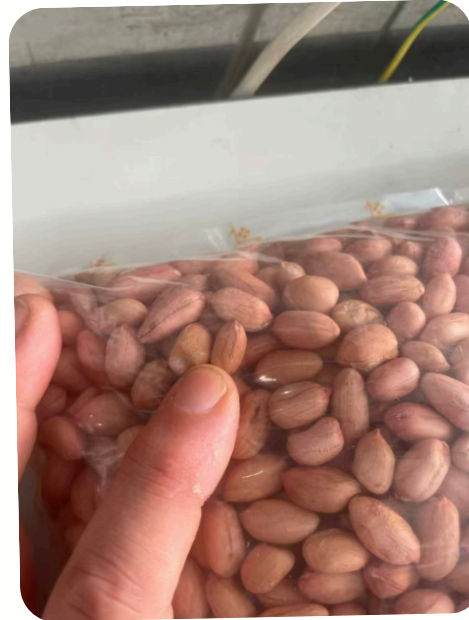
種を水に浸してから収穫までは
およそ7~10日かかります

7

8

種子 100g → 収穫 約 300~400g
(約3~4倍)

9



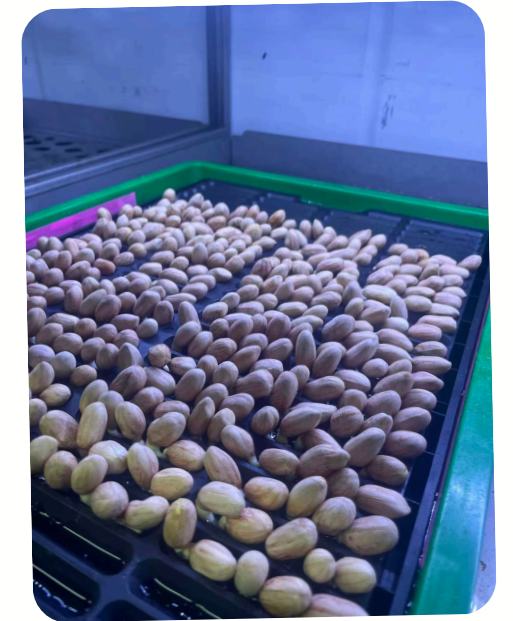
種の準備



浸水



発芽させる



発芽させる



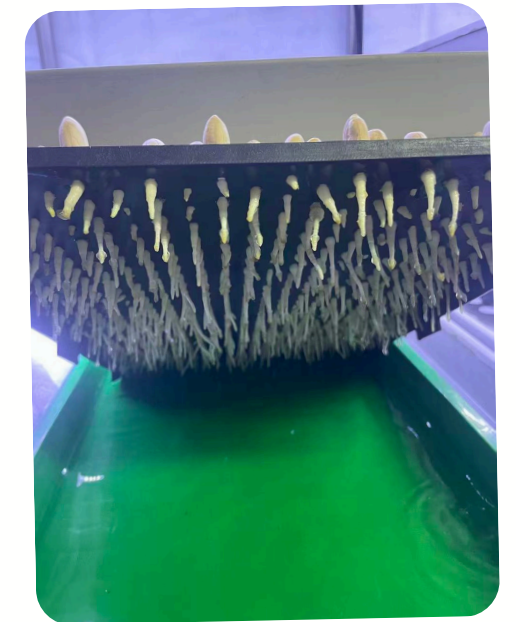
収穫



育成



育成



育成

ピーナッツプラウト栽培の魅力

1

短期収穫

栽培期間が最短7日程度と極めて短く、年間を通じて40回以上の収穫が可能です。

2

初期投資少

初期投資額が小さく、資金回転率が高いため、副業初心者でも早期に手元資金を増やせます。

3

4

5

競合少

競合作物が少なく差別化しやすく、在庫リスクが低く小ロットで販売できるため、小規模でも安定して収益を上げやすいです。

6

7

在庫リスクの低さ

小ロットで販売できるため、在庫リスクが低く、小規模でも安定して収益を上げやすいです。

8

9

健康志向

落花生プラウトは植物性たんぱく質、食物繊維、ビタミンE、葉酸を高密度に含み、健康志向の高まりとともに需要が拡大しています
生食で栄養をそのまま摂取できる点も販売面で強みとなります

7~10日で収穫可能な短期高回転作物



1

2

3

4

5

6

7

8

9

若者から高齢者まで在宅で収入獲得幅広い層の収入源

初期費用数十万円台で始められるため、副業希望の若手社員や学生、主婦、リタイア層、身体に制限のある方など、幅広い層が在宅で収入を獲得できます。

若手・新規就農者への魅力

経済面

初期投資が小さい：種子・トレー・水・照明など、最小限の設備で始められる。
回転が速い：播種から収穫まで約7~10日で、短期間で売上を得られる。
高い収益性：限られたスペースでも単位面積あたりの収益が高い。

技術と運営

栽培技術が簡単：水耕管理と発芽の知識だけで始められる。
標準化が容易：工程がシンプルで、マニュアル化しやすい。
リスクが比較的低い：屋内栽培なので天候の影響が少ない。

ライフスタイルの自由度

副業やパートタイムに適する：作業時間が柔軟で、学業や仕事と両立可能。
都市型農業にぴったり：倉庫やキッチン的一角など、省スペースで開始できる。

マーケティングとブランド

健康志向市場にマッチ：スーパーフードや機能性野菜として販売しやすい。
SNSでの発信が効果的：栽培や収穫の様子を発信することでファンを獲得できる。
飲食店や小売とのコラボが容易：少量でも安定供給できるため、BtoB 契約に向く。

社会的価値

地域活性化に貢献：若者の参入は地域に新しい雇用とアイデアをもたらす。
教育・体験事業への発展：学校やワークショップでの利用が可能。
持続可能な農業を学べる：環境に優しい生産方法を身につけ、次世代農業人材として成長できる。



スマート栽培で省力生産

IOTコンテナ高機能植物工場

コンテナ植物工場

冷凍コンテナを断熱・換気仕様にリフォームし、空調・除湿・オゾン殺菌機を内蔵することで、安定した栽培環境を実現できます。

環境の安定性

外気温に左右されず、病害虫リスクを抑えることができます。

設置の容易性

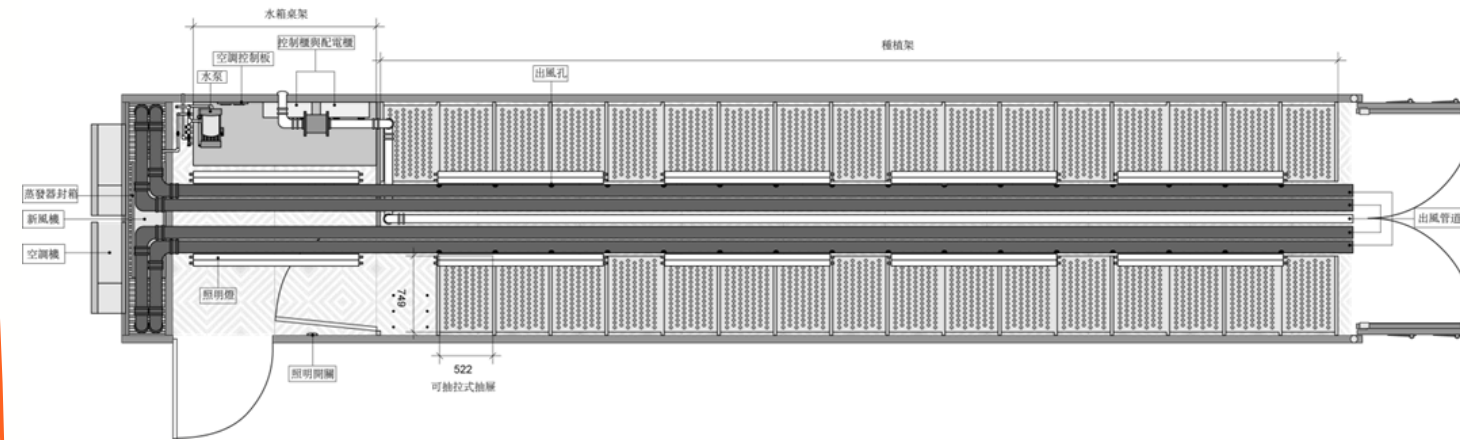
コンテナ単位で設置可能で、駐車場裏、倉庫内、空き地など限られた遊休スペースでも即稼働し、移動も容易です

IoTの活用

温湿度・照度・水分センサーをコンテナ内に設置し、クラウドで24時間モニタリングすることで、自動制御が可能です

労働時間の削減

スマートフォンから遠隔で状態確認・設定変更が可能で、平日の本業後や休日に短時間のメンテナンスのみで運用できるため、労働時間を抑制できます。



1

2

3

4

5

6

7

8

9

1

2

3

4

5

6

7

8

9



誰の課題を解決するか

若者の参入

初期費用数十万円台で始められるため、副業希望の若手社員や学生でも参入可能です。

主婦・リタイア層・身体に制限のある方の活用

自動制御が中心なので、主婦、リタイア層、身体に制限のある方も自宅スペースで栽培し、在宅収入を創出できます。

オーナーの資産活用

空き部屋を持つオーナーにとっては、固定資産を活用し、家賃相当の月次収入を得る新たな資産運用手段となります。

幅広い層への機会提供

このビジネスモデルは、若者から高齢者まで幅広い層に在宅で収入を獲得する機会を提供します。

遊休スペースを収益資産へ瞬時に変換

遊休スペースの活用

コンテナ設置により、倉庫、空き店舗、屋上、駐車場の一部を即座に収益スペースに転換できます。地主や商店街組合は低コストで地域活性化と固定収入を両立できます。



1

2

3

4

5

6

7

8

9

ビジネスモデルと収益化

初期投資1-2年 回収の高回転モデル

設備と資材の提供

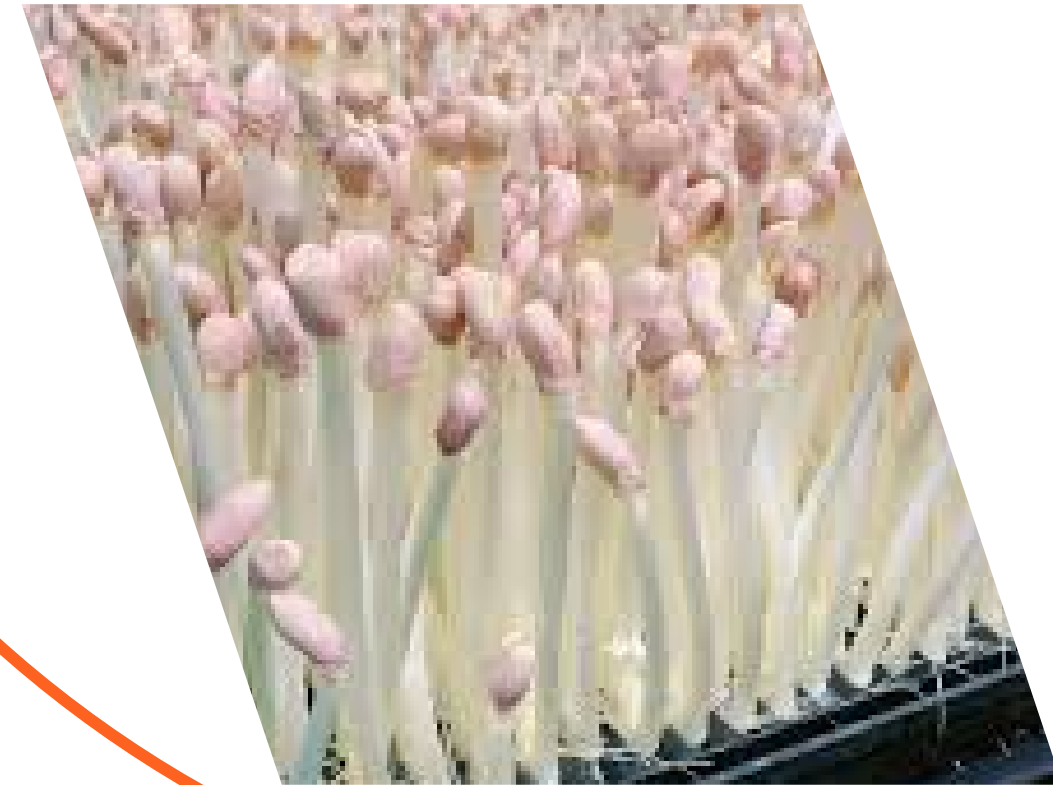
コンテナ本体、空調、IoT機器、種子、培地をセットで提供します。購入型とリース型の選択肢があります。

短期回収

1コンテナで年間収穫量が2トン超と見込まれ、1~2年で投資回収が可能です。

長期収益

利益確定後も設備寿命が10年以上あるため、継続的なキャッシュフローを生み出し、追加コンテナでのスケールアップも容易です



20フィートコンテナ型植物工場の年間生産概算

10

11

12

13

14

15

16

17

項目	内容
週あたり生産トレイ数	50 トレイ
1トレイあたり収量	1.5 kg
週あたり理論収量	75 kg
ロス率	10%
週あたり実収量	$75 \times (1 - 0.10) = 67.5 \text{ kg/週}$
年間生産回数	40 回
年間実収量	$67.5 \times 40 = 2,700 \text{ kg/年}$
販売単価	4,000 円/kg
年間売上高（ロス考慮）	$2,700 \times 4,000 = 10,800,000 \text{ 円/年}$

週3日稼働、作業人数2名を前提としています。
上記は理想収量を基準にした計算なので、実際にはロス率を考慮した安全
余裕を見込むのが望ましいです。



20フィートコンテナ型植物工場の年間生産概算

10

11

12

13

14

15

16

17

20フィートコンテナの最大生産能力は 週あたり100トレイ であり、
実際の最大収量は1トレイあたり4kg に達することができます。
ただし、生産量の変動は以下の要因によって左右されます。

- 栽培環境（温度・湿度・換気）
- トレイの配置効率と棚段数
- 栽培管理の精度（播種密度・灌水量・収穫タイミング）
- 設備の自動化レベルや作業効率
- 病害・品質ロスの発生状況

項目	雇用あり（円）	個人作業（円）
年間売上	12,000,000	12,000,000
種子費用	3,675,000	3,675,000
電気・空調	500,000	500,000
包装費	150,000	150,000
輸送費	600,000	600,000
トレイ・消耗品	100,000	100,000
設備償却・維持	1,000,000	1,000,000
水道・雑費	50,000	50,000
その他雑費	200,000	200,000
人件費	3,000,000	0
経費合計	9,275,000	6,275,000
年間純利益	2,725,000	5,725,000
投資回収期間（年）	1.9	0.9

週3日稼働、作業人数2名を前提としています。
上記は理想収量を基準にした計算なので、実際にはロス率を考慮した安全
余裕を見込むのが望ましいです。

10

11

12

13

14

15

16

17

空き家を活用したピーナツスプラウト生産

利用条件

- 空調設備があること
- 完全な暗室（光が入らない状態）であること
- 床が水平で清潔であること
- 換気設備が整っていること
- 専用の栽培機材を設置できること

メリット

- 初期投資が少なく済む
- 設備をそろえれば短期間で生産を開始できる
- 既存の建物を有効活用できる

デメリット

- 外部環境の影響を受けやすい（温湿度管理が難しい）
- 収量や品質が不安定になりやすい
- 建物の状態によっては衛生管理が難しくなる場合がある

空き家率が上昇するなか、倉庫や古い店舗を安価に借り受けるチャンネルが増加し、低リスクで始められる農業副業モデルへの関心が高まっています。



コンテナ型植物工場の活用について

10

耐久性

設計寿命は10年以上。長期にわたって安定した運用が可能。

11

生産の多様性

ピーナツスプラウト（花生芽）に加えて、以下のスプラウト類や菌類の生産も可能：

12

- ひまわりスプラウト
- ニンニク芽
- ブロッコリースプラウト
- キノコ類

13

14

メリット

- 設置場所を選ばず、都市部・農村問わず活用できる
- 密閉空間のため、温湿度や衛生環境のコントロールが容易
- 多品目を組み合わせることで収益源の分散が可能

15

16

17



10

11

12

13

14

15

16

17

栽培研修について

私たちは愛知県にスプラウト農場を設立し、
以下の内容を通じて、生産者や新規就農希望者の支援を
行っています。

栽培技術の研修

ピーナッツスプラウトをはじめとするスプラウト類の栽培方
法を、基礎から応用まで学習。

見学・実習プログラム

実際の生産現場を見学しながら、播種・管理・収穫などの作業を体験。

実践的サポート

研修後は、独立や小規模生産の開始に向けたアドバイスや設備導入
の相談も可能。

研修は初心者の方でも参加できる内容で、
「学ぶ → 見る → 体験する → 実践する」というステップで
着実にスキルを身につけられます。



日本初スマートスプラウト副業プラットフォームへ

10

未来の展望

11

全国展開

日本各地にスプラウト生産拠点を整備し、安定供給体制を構築。

12

スマート農業の拡大

IoT・AI・自動化設備を活用し、効率的で持続可能な現代型スマート農業を推進。

13

14

多様な連携

自治体、教育機関、企業、地域団体と連携し、新規就農者の育成や地域活性化を支援。

15

16

持続可能性

環境負荷を軽減し、循環型の食料生産システムを目指す。

17





ご案内

スプラウト栽培にご興味のある方は、ぜひ私たちまでお気軽にお問い合わせください。

当社では以下のサポートをご提供しています。

- 行政・自治体の農業支援制度に関する情報提供
- 新規就農者向けの実習・研修プログラム
- 設備導入や生産計画に関する 個別アドバイス

お問い合わせは お電話またはメール で承ります。

空きスペースの写真と寸法をお送りいただければ、
最適なレイアウトや収益見込みの 簡易シミュレーションレポート をご提供いたします。

10

11

12

13

14

15

16

17



THANK YOU



070-4000-6357



www.elight.io



yingkai@elights.io



YINGKAI LEE

Founder & CEO